



**Положение  
о режиме занятий воспитанников  
МАДОУ д/с №95**

1. Положение о режиме занятий воспитанников МАДОУ д/с №95 разработано в соответствии со ст. 30 ФЗ № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013г. №26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» и уставом МАДОУ д/с №95 .

2. Разработку режима образовательной нагрузки в МАДОУ д/с №95 для всех возрастных групп обеспечивает заместитель заведующего по воспитательно-методической работе, согласно должностной инструкции.

3. Для воспитанников раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для воспитанников от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для воспитанников от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для воспитанников от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для воспитанников от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

6. Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

7. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции) недопустимо проводить за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон; их количество в неделю не должно превышать двух. Продолжительность этих занятий не должна превышать 20-25 минут.

8. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста воспитанников и времени года.

9. В МАДОУ д/с №95 используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, утренняя гимнастика и другие.

10. С воспитанниками второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

11. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для воспитанников 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

12. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.



13. Занятия с использованием компьютеров для воспитанников 5-6 лет не должны проводиться чаще двух раз в неделю. Продолжительность непрерывной работы с компьютером - не более 10 минут. Для снижения утомляемости под воздействием компьютерных занятий чрезвычайно важна гигиенически рациональная организация рабочего места за компьютером: соответствие мебели росту ребенка, оптимальное освещение, соблюдение электромагнитной безопасности. Компьютерная техника, которая используется в дошкольном образовательном учреждении (ДОУ), обязательно должна иметь гигиеническое заключение (сертификат), подтверждающий ее безопасность для детей. Большое значение имеют также условия просмотра.

Оптимальное расстояние для зрения - 2,0 - 5,5 м от экрана. Воспитанникам следует сидеть не сбоку, а прямо перед экраном. Освещение при этом может быть как естественным, так и искусственным. Однако свет не должен попадать в глаза, а источники света не должны отражаться на экране монитора.

14. Примерное распределение занятий во всех возрастных группах (без занятий по дополнительным общеразвивающим программам):

- Физическое развитие – 3 занятия в неделю, одно из них на улице;
- Художественное творчество (рисование, лепка, аппликация) – 1 раз в неделю;
- Мир музыки – 2 раза в неделю;
- Речевое развитие – 1 раз в неделю;
- Математическое развитие - 1 раз в неделю;
- Конструирование – 1 раз в две недели
- Природный мир – 1 раз в неделю;
- Социальный мир – 1 раз в неделю.

15. Назначение занятий состоит в систематизации, углублении, обобщении личного опыта воспитанника в освоении новых сложных способов познавательной деятельности; в осознании связей и зависимостей, которые скрыты от детей в повседневных делах и требуют для освоения специальных условий и управления со стороны педагогов.

16. Занятия по физическому развитию проводятся два раза в неделю фронтально. Третье занятие проводится на улице фронтально и проводит его воспитатель.

17. Занятия раздела «Мир музыки» проводятся во всех группах фронтально.

18. Занятия по социальному миру проводятся во всех возрастных группах шесть раз в месяц – один раз как самостоятельное занятие и один раз в чередовании с занятиями раздела «Природный мир».

19. Занятия по разделу «Природный мир» проводятся четыре раза в месяц во всех возрастных группах, в чередовании с занятиями по социальному миру.

20. Занятия раздела «Мир искусства» (лепка, аппликация и конструирование) проводятся в каждой возрастной группе один раз в неделю

по и виды чередуются друг за другом: одна неделя – лепка, следующая – аппликация, последующая – конструирование и т.д.

21. Режим образовательной деятельности является составной частью учебного плана и должен обеспечивать выполнение основных программ дошкольного образования и дополнительных общеразвивающих программ, согласно лицензии на право ведения образовательной деятельности.

22. Количество занятий (без занятий по дополнительному образованию) в младшей группе - 11 занятий, в средней – 12, в старшей и подготовительной – 14 занятий в неделю.

23. Педагогический процесс также включает в себя занятия по дополнительному образованию по выбору. Это групповые кружки, общие кружки, изостудия.

Занятия по дополнительному образованию планируются во вторую половину дня во всех возрастных группах, начиная с 4 лет, в соответствии с требованиями СанПиН. Занятия в кружках осуществляются по дополнительным общеразвивающим программам.